

## **Памятка для пациентов торакальной хирургии** (рекомендации после хирургических вмешательств)

Операция - важный этап лечения: чем больше Вы о ней осведомлены, тем легче и быстрее пройдет выздоровление.

### **ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ШВЫ**

Размер и количество операционных швов зависит от вида доступа операции: открытый (длинный шов), эндоскопический или видеоассистированный (до трех небольших швов). Нитки или клипсы шва медсестра онкодиспансера (или районной поликлиники по месту жительства), как правило снимает через десять дней после хирургического вмешательства, даются рекомендации по дальнейшему уходу за раной.

### **ТРУБКИ И ДРЕНАЖИ**

Когда Вы просыпаетесь после операции, у вас могут быть несколько трубок или дренажей, например:

- капельницы для переливания крови или лекарственных препаратов (ставятся в вену на руке, реже - на шее);
- дренаж в грудной клетке (трубка, соединенная с бутылкой) способствует отхождению жидкости и воздуха, которые накапливаются вокруг легких, помогает им вновь расправиться;
- трубка в мочевом пузыре (катетер) для измерения количества мочи;
- кислородная маска вокруг носа и рта.

### **ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ**

В первую неделю после операции, как правило назначают обезболивающие препараты. Сразу же после операции у вас есть один или несколько способов контролировать боль:

- система постоянного введения обезболивающих средств в кровь, которую пациент может контролировать самостоятельно, путем нажатия кнопки, в случае увеличения боли;
- обезболивающий укол в мышцу;
- локальный обезболивающий укол через маленькую трубку в вашей спине (эпидуральная анестезия).

Прием обезболивающих можно продолжать и после выписки, любые препараты следует принимать по рекомендации врача, строго следуя инструкции. Отметим, что некоторых людей боль беспокоит продолжительное время после операции. Однако, если боль на фоне препаратов не проходит, усиливается, обязательно расскажите об этом лечащему врачу.

## ЕДА И НАПИТКИ

Сразу после операции нельзя есть и пить. Вы получаете питание через капельницу. Когда пить разрешат, начинаете с глотка воды. Обычно это происходит через 24 - 48 часов. После выписки рекомендуется придерживаться легкого, но полноценного питания, с низким содержанием соли (не более 6 грамм в сутки). Важно следить за индексом массы тела (ИМТ), допустимые значения 18,5–24,9 кг/м<sup>2</sup>. Индекс массы тела рассчитывается по формуле:  $ИМТ = \text{Масса тела} / \text{рост в метрах}^2$

## ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

Для пациентов, перенесших операцию на легком, физические упражнения имеют особый смысл: они позволят развить компенсаторные (резервные) возможности оставшегося легкого и сердечно-сосудистой системы (организм быстрее привыкнет к работе в новых условиях и человек раньше вернется к активной жизни).

Начинать садиться можно через 12 часов после операции (если врач не предписал другой режим). Через день - пройти вокруг кровати. Физические тренировки должны быть умеренными, но регулярными. Начинать следует с дыхательных упражнений, затем, ориентируясь на свое самочувствие, постепенно повышать динамическую мышечную нагрузку.

## ВЫПИСКА ДОМОЙ

При выписке домой пациенты, как правило, нуждаются в помощи: испытывают слабость. Делайте каждый день чуть больше, чем в предыдущий, постепенно пробуйте:

- меньше сидеть с каждым днем;
- гулять вокруг дома чуть больше с каждым днем;
- выходить за пределы дома (на улицу).

Если при повышении физической нагрузки возникают непонятные симптомы или ощущения, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

## ВОЖДЕНИЕ

После операции на грудной клетке не следует водить машину пока не пройдет эффект от наркоза и обезболивающих препаратов. Шов должен зажить: ремень безопасности может надавить на него и привести к возникновению боли. Обычно сесть за руль разрешается через 4-6 недель после операции.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Примерно через 2-6 недели после операции вам необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. Перед визитом к врачу запишите все вопросы, которые возникли за период нахождения дома (чтобы не забыть уточнить важную для Вас информацию). Если между плановыми приемами возникают новые неприятные симптомы, не ждите дня визита, как можно скорее сообщите об этом лечащему врачу.