

## **Памятка пациенту по сбору мокроты**

От правильно собранного анализа мокроты зависит определение диагноза и назначенное лечение!

1. Собирать мокроту лучше утром натощак, до чистки зубов (если собираете мокроту днем и уже успели перекусить - прополощите рот, чтобы остатки пищи не попали в мокроту).

2. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, задержите дыхание и резко выдохните (если в данный момент нет мокроты, повторите попытку через некоторое время).

3. Сплюньте порцию мокроты в контейнер (контейнер для сбора мокроты стерилен, и открывать его можно только при сплёвывании мокроты). Если вместо мокроты была собрана слюна, сбор мокроты следует повторить.

4. При затруднении отхождения мокроты несколько раз постучите себя в грудь, сделайте дыхательные упражнения, сделайте ингаляцию (на 1 литр горячей воды - 1 ст. ложку поваренной пищевой соды).

5. Плотно закройте контейнер крышкой и вымойте руки.

6. Принесите собранный образец мокроты в медучреждение.